

Menu 08.12. - 14.12.

Maanantai

Falafel-papupyytipannu

G, M    

Broileria sitruunakastikkeessa ja riisiä

G, L   

Kookos-bataattikeitto

G, M    

Lisäproteiinikuppi

G, L

Leipälounas: Täytetty patonki ja salaatti

VL

Uunibataatti kana- tai Tofutäytteellä

G, L, M  

Mangomousse

G, L

Tiistai

Linssi-kasviskiusaus

G, M    

Koskenlaskija-jauheliha-perunalaatikko

G, L  

Punajuurosekeitto

G, M    

Leipälounas: Täytetty patonki ja salaattia

L 

Lisäproteiinikuppi

G, L

Uuniperuna ja tonnikalatäyte

G, M

 

Suklaamousse

G, L

Keskiviikko

Nakkikastike ja perunat

G, L   

Palsternakkasosekeitto

G, M    

Lisäproteiinikuppi

G, L

Leipälounas: Täytetty patonki ja salaattia

M 

Uuniperuna kanatäytteellä

G, M   

Mustikkarahka

G, L

Torstai

Mausteista linssipataa, soijagurtia ja perunaa

G, M    

Broileripyörykkä, currykstike ja riisi

G, L  

Juuressosekeitto

G, M    

Leipälounas: Täytetty patonki ja salaattia

L, M 

Turkinpippurarahka

L

Perjantai

Pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä

L  

Lohikiusaus

G, L    

Herkkusenikeitto

G, M    

Leipälounas: Täytetty patonki ja salaattia

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta  Vegaaninen  Opiskelija-ruokailusuos.  Sisältää porsaanlihaa    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU