

Menu 08.12. - 14.12.

Maanantai

Sveitsinleike VL(P,G), sitruunamajoneesi M,G ja kermaperunoita L,G

Vegaania pyttipannua sis.omena

Tom Yam keitto broilerista

Palsternakkasekeittoa

Salaatti lounaan proteiini: Tonnikala M,G, leipäjuusto L,G

Mokkapala

Kahvi ja tee

G, M

G, M

G, L

L

L



Tiistai

Butter Chicken ja sahrami-jasminriisiä

Butter tofua ja sahrami jasminriisiä

Siskonmakkarakeittoa

Parsakaalisosekeittoa

Salaatti lounaan proteiini: Salaattijuustoa L,G, BBQ-minilihapyöryköitä M,G

Mansikkarahka

Kahvi ja tee

G, L

G, M

G, M

G, L

G, L

L



Keskiviikko

Häränmurekepihviä M,G, kermaan muhennettuja herkkusieniä L,G ja paahdettuja timjamiperunoita M,G

Pottufalle pyörykät, harissa-tomaattikastiketta ja yrttiriisiä

Lapinukonkeitto

Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeitto

Grillistä: Myrskyn makupala, burgeri makkara- ja naudan pihvillä, ranskalaiset

Salaatti lounaan proteiini: Västerbotten juustoa G, pesto broileria M,G

Pappilanhätävara

Kahvi ja tee

G, M

G, L

G, VL

L

L



Torstai

Havaijilaista huli-huli broileria ja jasmiiniriisiä

Papuragu ja kasvispihvejä, lime-soijajogurtti kastiketta

Maksa-pekonipataa ja persiljaperunoita

Paahdettua paprikakeittoa

Salaatti lounaan proteiini: Aurajuusto L,G, katkarapu M,G

Lettuja, hilloa ja kermavaahtoa

Kahvi ja tee

G, M

G, M

G, L

G, L

L

L



Perjantai

Ylikypsää possunniskaa, paistinkastiketta ja paahdettuja perunoita

Valkosipuli quorn kasviswokki ja riisiä

G, L

M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



sodexo

Tempura turskaa, remoulade ja tilliperunoita
Kermaista porkkanasekeittoa
Salaatti lounaan proteiini: Yrtti halloumi, lohi
Omena kaurapaistos ja vaniljakastiketta
Kahvi ja tee

G, M
G, L
G, M
L
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU