

Menu 15.12. - 21.12.

Maanantai

Hot Honey & Fried Chicken, tarjoilaan yrtti-voi paahdetun rosamunda perunan, sekä pikkelöidyn punasipulin kera	L
Hot Honey & Quorn, tarjoilaan yrtti-voi paahdetun rosamunda perunan, sekä pikkelöidyn punasipulin kera	L
Valajan tomaattikeittoa & pestoa	G, VL
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	G, M
Nauta Bulgogia kimchillä, jasminriisiä sekä tuoreita yrttejä	M
Tofu Bulgogia kimchillä, jasminriisiä sekä tuoreita yrttejä	M
Jälkiruoka on tarjolla kahvilasta: Vastuullista kahvia & teetä, sekä hedelmiä & keksejä	M

Tiistai

Valajan käsinpyöritellyt lihapyörökät kermaisella kastikkeella, puolukkahilloa ja pottumuusia	L
Paneroitua kampelaa tartar-kastikkeella, paistetut kasvikset sekä pottumuusia	L
Päivän keitto: Purjo-perunasosekeitto ja krutonkia	G, L
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	M
Pasta buffet: Kananpoikaa ja punaista pestoa, Rummo pastaa sekä parmesaania & rucolaa	L
Pasta buffet: Vegaaniset pyörökät tomaattikastikkeessa kasvien & basilikan kera, sekä Rummo pastaa & rucolaa	L
Jälkiruoka on tarjolla kahvilasta: Vastuullista kahvia & teetä, sekä hedelmiä & keksejä	M

Keskiviikko

Valajan lihaisampi pyttipannu paistetulla kananmunalla, myrtyisen suolakurkulla & paahdetulla punajuurella	M
Feta-pinaattipiirakka, hunaja paahdettuja pähkinöitä sekä salaatti rucolasta, pinaatista & pecorinosta	L
Päivän keitto: Porkkanasosekeittoa ja paahdettua sipulia	G, L
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	VL
Thai Basilika maustettua kananpoikaa, jasminriisiä & tuoreita yrttejä	M
Thai Basilika maustettua tofua, sekä herkkusientä, jasminriisiä & tuoreita yrttejä	G, M
Jälkiruoka on tarjolla kahvilasta: Vastuullista kahvia & teetä, sekä hedelmiä & keksejä	M

Torstai

Riistakäristystä sokeroidulla puolukaalla, perunamuusia ja paahdetuilla uunijuureksilla	G, L
Rapeaa seitiä, perunamuusia, porkkananoita ja remoulade kastiketta	L
Päivän keitto: Pinaattikeitto & kananmuna	L
Delisalaatti vaihtuvista & monipuolisista kasviksista ja joka päivä vähintään 2 erilaista proteiinia	L
Ramen paahdetulla porsaanniskalla tai kananpojalla	L
Ramen rapealla tofulla	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Torstain pannukakkua & vastuullista kahvia kahvilasta L

Perjantai

- Valaja "Classic" Burgeri sipuli-pekoni hillolla ja monterrey jack juustolla. Tarjoillaan lohkoperunoiden kera. VL
- Quorn & röstiperuna hampurilainen sipulihillolla ja lohkoperunoilla VL
- Päivän keitto: Paahdettu paprikakeitto ja murustettua fetaa G, L
- Valajan Ceasar Salaatti, vähintään 2 tai 3 erilaista proteiinia omavalintaisena *Pyydettyessä gluteeniton*
- Bowli on siirtynyt joululomalle. Nähdään taas ensivuonna. :) G, M
- Jälkiruoka on tarjolla kahvilasta: Vastuullista kahvia & teetä, sekä hedelmiä & keksejä M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork

  

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU