



## Menu 22.12. - 28.12.

### Maanantai

Mantelikalaa ja perunasosetta

Falafelpyöryköitä, tsatsikikastiketta ja riisiä

Glögi-puolukkakiisseliä

L

G, L



G, M



### Tiistai

Kaalikärryleet, puolukkasurvosta ja kermaperunoita

Kasvispihvit, limemajoneesia ja riisiä

Piparkakku omena-paistosta ja vaniljakastiketta

G, L



G, L



L



### Keskiviikko

Rauhallista joulua ja onnellista uutta vuotta!!

Lounasravintola Amanda suljettu 24.12.2025 - 7.1.2026

Muutokset ruokalistailla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e



Parempi valinta  
Healthy choice



Vegaaninen  
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa  
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU