

Menu 29.12. - 04.01.

Maanantai

Punajuurisosekeittoa
Härkäpapulasagnettoa
Smetanaista lihapataa, basmatirisiä
Hedelmärahkaa
Pinsa tomaatti-mozzarella
Porsaan lehtipihvi, valkosipulivoi, parmesanranskalaiset, juuressärä

G, L
M
G, M
G, L
VL
L, G



Tiistai

Savutofukeittoa
Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja
Pikkulihapyörkät tomaattikastikkeessa, täysjyväpastaa ja parmesantyyppinen raaste
Marianne trifle
Pinsa tomaatti-mozzarella
Pinsa pepperoni

L, G
G, M
M
L
VL
L



Keskiviikko

Pizzabuffet
Porkkana-savujuustokeittoa
Kasvispizzaa saatavana vegaaninen
Kinkku-jauhelihapizzaa
Bbq. kana-mozzarella pizzaa
Cappuccino moussea

G, L
L
L
L
G, L



Torstai

Kirjolahikeittoa
Soijapyörkät tomaattikastiketta ja täysjyväpastaa
Kebabia, tomaattikastiketta ja ranskalaiset
Vadelmarahka

G, L
M
G, M
G, L



Perjantai

Pinaattikeittoa ja kananmunaa
Sisilialaista munakoisopataa ja perunaa
Broileria sitruunakastikkeessa ja täysjyväriisiä
Ohukaiset hilloa ja vaniljainenvahto

G, L
G, M
G, L
L



Lauantai

Kirjolahikeittoa
Lämmin kurpitsa papu-perunasalaatti, aiolia Veg.
Tomaatti-mozzarella kuorrutetut lihapyörkät, spagettia ja parmesan

G, L
G, M
L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Sunnuntai

Kasvis-kevätkääryleet, kasvisnuudelia, sweet chilikastiketta
Broilerin paistileikettä tomaatti-oliivikastikkeessa ja riisiä

M
G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



