

Menu 15.12. - 21.12.

Maanantai

Panang curry broilerista, basmatia ja paahdettua sipulia
Tofu kasviscurry, basmatiriisiä
Kaalikääryleitä kermakastiketta, keitettyjä perunoita ja puolukkasurvosta
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa
Salaatti lounaan proteiini:
Vadelmarahka
Kahvi ja tee

M 
G, M 
G, L  
G, VL
G, L
L

Tiistai

Kievin kanaa, lime-aiolia ja kermaperunaa
Vegaanilla fetajuustolla täytettyjä kesäkurpitsoja, vegaanista aiolia ja yrttiperunaa
Isoäidin lihakeittoa
Kukkakaali-parsakaalikeittoa
Salaatti lounaan proteiini:
Suklaapiirakkaa ja suklaakastiketta
Kahvi ja tee

VL
G, M 
G, M  
G, L
VL
L

Keskiviikko

Perinteinen joululounas: Joulukinkkua, porkkana-, lanttu- ja bataattilaatikoita, kermakastiketta ja perunaa
Seitan kinkkua vegaanisella kermakastikkeella ja keitetyillä perunoilla
Maa-artisokkakeittoa
Salaatti lounaan proteiini:
Piparkakku-luumurakkaa ja glögiä
Kahvia, teetä ja glögiä

 

M
G, L
L

Torstai

Kofta dopiaza maustettuja lihapyöryköitä, jasmiiniriisiä
Falafelpyöryköitä, jasmiiniriisiä ja soijajogurtti kastiketta
Rapeat kalafileet, remoulade ja tilliperunoita
Parsakaalikeitto
Salaatti lounaan proteiini:
Mangomousse
Kahvi ja tee

G, M  
G, M 
L
G, L
G
L

Perjantai

Bratwurstia, smetanassa haudutettua hapankaalia ja perunamuusia
Kukkakaali wings, Texas Pete kastiketta, vegaania aiolia ja lohkoperunoita
Chicken wings, Texas Pete kastiketta, aurajuustodippiä ja lohkoperunoita
Porkkana-savujuustokeittoa
Salaatti lounaan proteiini:

 
G, M 
G, L 
G, L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kookoskiisseliä
Kahvi ja tee

G, M
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU