



Menu 15.12. - 19.12.

Maanantai

Ylikypsää possua BBQ-kastikkeessa ja keitettyjä perunoita	L	
Kesäkurpitsapastaa	L	
Tonnikalasalaatti		
Ruusunmarjasmoothie	G, L	

Tiistai

Broileria kookos-limekastikkeessa, sticky rice ja yrttipaahdettuja kasviksia	G, M	
Falafel-papupyytipannua	G, M	
Tonnikalasalaatti		
Mansikkakiisseliä		

Keskiviikko

Pesto-kuorrutettua seitä ja perunasosetta	G, VL	
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Tonnikalasalaatti		
Luumurahkaa	G, L	

Torstai

Kebabia tomaattikastikkeessa ja höyrytettyä riisiä	G, M	
Kikherne-kasviscurrya, riisiä ja härkäpapua	G, M	
Feta salaatti		
Mariannemoussea	G	

Perjantai

Valkosipulipaahdettuja lihapyöryköitä ja paahdettua perunaa	M	
Porkkanasosekeittoa	G, L	
Feta salaatti		
Talon jälkiruokapöytä	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU