

Menu 05.01. - 11.01.

Maanantai

Paneroitua kampelaa, kermaperunoita ja tartarkastiketta
 Butter tofua ja basmatiriisiä
 Päivän jälkiruoka
 Kahvi/Tee

L
 G, M
 G, L
 G, M



Tiistai

Loppiainen

Keskiviikko

Pestokanaa, tomaattikastiketta ja riisiä
 Kreikkalainen soija-kasvispata
 Savulohisalaatti tai Tofu-avocadosalaatti
 Karpalo-kinuskimousse
 Kahvi/Tee

VL
 G, L
 G, M
 G, L
 G, M

Torstai

Italialainen naudanlihapata ja pastaa
 Hernekeitto
 Panko-seesampaneroidut kasvispihvit, riisiä ja hunajajogurttikastiketta
 Savulohisalaatti tai Tofu-avocadosalaatti
 Kasvishernekeittoa ja sipulia
 Pannukakkua, kermavaahtoa ja hilloa
 Kahvi/Tee

M
 G, M
 L
 G, M
 G, M
 L
 G, M

Perjantai

Punainen curry kalkkunasta ja riisiä
 Kookos-tofuwokkia ja riisiä
 Savulohisalaatti tai Tofu-avocadosalaatti
 Vadelmakiisseli ja kermavaahtoa
 Kahvi/Tee

G, M
 G, M
 G, M
 G, L
 G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose