



Menu 05.01. - 11.01.

Keskiviikko

Lyonin kanaa, riisiä ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Uunifetapastaa ja lämpimiä kasviksia	L	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Create	L, G	
Paistettua kirjolohta, chimichurrikastiketta ja paahdettua kaura-paprika-pinaattisalaattia	G, M	
Marjarahkaa	G, L	

Torstai

Smetanasilakkaa, perunamuusia ja lämpimiä kasviksia	L, G	
Makkaraa, perunasosetta ja lämpimiä kasviksia	G, L	
Soijapyöryköitä mango-kookoskastikkeessa ja riisiä	G, M	
Vegaani kookos-linssikeittoa	M, G	
Create	G	
Pekoni naudanliha burger ranskalaisilla perunoilla, erikseen kasvisburger	M	
Suklaa kiisseliä	VL, G	

Perjantai

Kofta Dopiaza lihapullia, bombay aloo perunoita, ananaschutneyta, naan leipää ja jogurttia	L	
Intialaista kikherne-tofupataa, basmatiriisiä ja korianteria	G, M	
Pizza Americano	L	
Kaura-omenapaistosta ja vaniljakastiketta	VL	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta
Healthy choice Vegaaninen
Vegan Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa
Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU