



Menu 05.01. - 11.01.

Keskiviikko

Kasvispyöryköitä currykastikkeessa	G, L	
Chimichurri broileria, nuudelia ja paahdettuja kasviksia	M	
Aura-punajuurisekeittoa	G, L	
Keksi	L	

Torstai

Soija-kasvisbolognesea ja pennepastaa	L	
Rapeaksi paistettua kalaa, tartar-kastiketta ja perunamuusia	L	
Perinteistä hernekeittoa	L	
Pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa	L	
Ananasrahkaa	G, VL	

Perjantai

Papuragua, paahdettuja kasviksia ja tahinisoiijajogurttia	G, M	
Harissa kebabia ja höyrytettyä riisiä	G, M	
Pinaattikeittoa ja kananmunaa	L	
Marjapiirakkaa	M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		