



Menu 29.12. - 04.01.

Maanantai

Tomaatti-härkispastaa, G,M (vehnä, soija, sinappi) kasviksia G,M & parmesanjuusto G,L (maito)
 Kookos-kanakeitto G,M & jälkiruoka
 Kebab tomaattikastikkeessa G,M, Kermaviilikastike G,L (maito) riisi G,M ja kasviksia G,M
 Vadelmamousse (vehnä, maito, muna, manteli, soija, hasselpähkinä)
 KA / KR Savujuusto hampurilainen ja ranskalaiset L (vehnä, maito, muna, seesaminsien)

L
 G, M
 G, L
 L

Tiistai

Metsäsienikeitto & jälkiruoka
 Pyttipannu ja paistettu kananmuna
 Jauheliha Chili con carne, riisiä ja kasviksia
 Mansikkarahka
 KA / KR Pizza Americano

L
 G, M
 G, M
 G, L
 L

Keskiviikko

Kasvismoussaka
 Rapeaa kalaa, perunasosetta ja tartar-kastiketta
 Broilerin paistileikkeet pahalaisenkastikkeessa, riisiä & kasviksia
 KA / KR Naudan jauhelihipihvi-kananmuna hampurilainen & bataattiranskalaiset

L
 L
 G, M
 M

Torstai

Pekoni-juustokuorrutettua uunimakkaraa, perunasosetta ja ruskea kastike

G, L

Perjantai

Kasvis-tofu nuudeliwokki
 Spagetti bolognese ja kasviksia
 Wienerleike, kermaperunat, piparjuurimajoneesia ja kasviksia
 KA / KR Nyhtökana hampurilainen & bataattiranskalaiset

M
 M
 L
 M

Lauantai

Broilerin rintaa, currykastiketta ja riisiä

G, L

Sunnuntai

Mausteinen nautapata, riisiä ja kasviksia

G, M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU