

Menu 12.01. - 18.01.

Maanantai

Paistettua lohta, kermaviilikastike ja perunaa

G, L

Kasvispyöryköitä currykastikkeessa ja jasminriisiä

G, L



Paahdettua paprikakeittoa

G, L

Raparperi-appelsiinijogurttia

G, L

Tiistai

Wieninleike ja persiljapottuvoita

M



Kreikkalainen kasvispata Mifusta ja riisiä

G, L

Mustajuurisosekeittoa

G, L

Puolukka-kinuskirahkaa

G, VL

Keskiviikko

Mac and Cheese ja cajunmaustettua jauhelihapataa

L



Pintopapu-herkkusienipaellaa ja aiolia

G, M



Porkkana-savujuustokeittoa

G, L

Vadelmakiisseliä

G, M

Torstai

Broileria makeassa soijakastikkeessa ja riisiä

G, M

Vuohenjuustogratinoitua bataattia ja lehtikaalipestoa

G, VL

Metsäsienikeittoa

G, L

Mangomoussea

G

Perjantai

Pulled beef tortilla, riisiä ja salsaa

L

Tomaatti-basilikapizza

L

Tomaatti-chili-korianterikeittoa

G, M

Raparperihyvettä

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU