



Menu 12.01. - 18.01.

Maanantai

Hirvi-wallenbergpihvi, timjami-kermakastiketta, perunasosetta, puolukkasurvosta ja lämpimiä kasviksia

L



Kasvis-kikhernetaginea ja riisiä

G, M



Kookos-kalakeittoa

M

Create

G

Fried chicken burger ja ranskanperunat

L



Ruusunmarja-valkosuklaamoussea

Tiistai

Tandoori broileria, riisiä ja lämpimiä kasviksia

G, L



Vegaanista lasagnea ja lämpimiä kasviksia

M



Kanttarellikeittoa

G, L

Create

G

Uuni kirjolohta, limechutneyta ja wokki-kasviksia

M, G

Puolukkakiisseliä ja vaniljakermavaahtoa

L, G

Keskiviikko

Pariloitua bratwurstia, hapankaalia, perunaa ja paahdettua punajuurta

L, G

Mantelikalaa, perunaa, kermaviilikastiketta ja paahdettua punajuurta

L

Lehtikaali-pähkinäpastaa

M

Bataattisosekeittoa

L, G

Create

L, G

Juustohampurilainen ja ranskalaiset, erikseen kasvisversio

VL

Appelsiiniriisiä

L, G

Torstai

Ylikypsä porsaankylkeä, viherpippurikastiketta, paahdettua perunaa ja lämpimiä kasviksia

M, G

Itsetehdyt parsakaali-fetapihvit, omena-currykreemia, perunaa ja paahdettua punajuurta

L, G

Kermaista paprikakeittoa

G, L

Create

L, G

Kokonaisena paistettu broilerin puolikas ja waldorfin salaatti

L, G

Vadelmarahkaa

L, G

Perjantai

Kasvispyöryköitä, lohkoperunaa ja currymajoneesia

M, G

Kebab- jalapenopizza

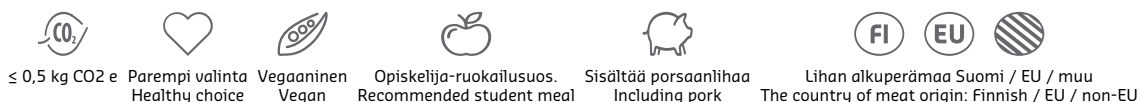
L

Kahvi ja leivonnainen

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU