

Menu 12.01. - 18.01.

Maanantai

Kanan rintafileettä, pestoperunoita, paahdettuja juureksia ja sitruunakreemiä
Uunissa haudutettua turskaa ja hollandaise-kastiketta
Kasvispaistosta, kokonaisena paahdettua vehnää ja parsakaalia
Porsaan lehtipihvi, maustevoita, ranskanlaisia ja ratatouillea
Salaattibuffet ja herkkusienikeittoa



Tiistai

Miilunpolttajan possupataa, uunipaahdettuja perunoita ja kasviksia
Oman keittiön mantelikala ja timjamipunajuuria, yrttikastiketta
Kasvispihvejä, papupaistosta ja omenatzatzikia
Chicken Wingsejä, aurajuustodippiä, kasvistikkuja ja lohkoperunoita
Bbg kanaa, vuohenjuustoperunoita ja välimeren kasviksia
Salaattibuffet ja Inkivääri-porkkanasosekeittoa



Keskiviikko

Talon lasagnettea ja punajuuria
Kahden kalan keittoa
Porkkana-härkislettuja ja kurpitsa-pinaatti-karpalopaistosta
Chicken Wingsejä, aurajuustodippiä, kasvistikkuja ja lohkoperunoita
Yrttipaahdettua lohta, peruna-rucolasalaattia ja piparjuurikastiketta
Salaattibuffet ja Jeeralla maustettua juureskeittoa



Torstai

Talon omaa uunikalaa sitruunaisessa tomaattikastikkeessa, peruna-palsternakkapaistosta
Merimiespihviä, puolukkaa ja zuckinipaistosta
Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, polentaa ja yrtti porkkanoita
Chicken Wingsejä, aurajuustodippiä, kasvistikkuja ja lohkoperunoita
Kebab lihaa vartaasta, mausteista kastiketta, turkkilaista jogurtia, marinoitua kaalia ja ranskalaisia
Salaattibuffet ja Pinaattikeittoa, kananmuna



Perjantai

Rapeita kalaleikkeitä ja tillikermaviiliä, marinoitua uunikukkakaalia, murskehernettä
Kaalikääryleitä ja talon kastiketta, perunoita ja puolukkaa
Avocadopastaa
Pepperoni-sipuli-aurajuustopizzaa sekä Pizza Vegetariana
Maalaissalaatti falafel- pyöryköillä tai bbg kanalla
Vichyssoise

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU