

Menu 12.01. - 18.01.

Maanantai

Chili-persiljavinegretissä haudutettua seitä, pinaatti-perunamuhennosta ja sitrus-jogurttikastiketta	G, L	
Broilerinpaistileikettä currykastikkeessa ja höyrytettyä riisiä	G, L	(FI)
Soijapyöryköitä currykastikkeessa ja pinaatti-perunamuhennosta	G, L	
Mangomousse	G	
Kahvi ja tee		

Tiistai

Sitrus-lohipastaa ja pecorinoa	L	
Jauhelihapihviä pippurikermakastikkeessa ja paahdettua perunaa	G, L	(FI)
Intialaista kikherne-tofupataa ja basmatiriisiä	G, M	(CO) (OO)
Tomaatti-chili-korianterikeitto	G, M	(OO)
Mansikkakiisseliä ja vaniljavaahtoa	G, L	
Kahvi ja tee		

Keskiviikko

Unimakkaraa ja perunasosetta	G, L	(FI)
Iskender chicken kebab, turkkilaista jogurttia	L	(FI)
Soija-kasviswokkia ja basmatiriisiä	G, M	(CO) (OO)
Hedelmäsmoothie	G, L	
Kahvi ja tee		

Torstai

Jauhelihabolognese, pastaa ja pecorinoa	L	(FI)
Tonnikala-munakasrullaa ja lämmintä perunasalaattia (Saatavana gluteenittomana)	L	
Bataatti-munakoisopataa ja lämmintä perunasalaattia	G, M	(CO) (OO)
Juustoista kahden kaalinkeittoa	G, L	
Puolukkavispipuuroa ja vaniljakastiketta	L	
Kahvi ja tee		

Perjantai

Kievinkanaa, kermaperunoita ja currymajoneesia (Saatavana gluteenittomana)	VL	(EU)
Kasvis-juustoguesadilla, salsaa ja guacamolea	M	(CO) (OO)
Inkivääri-porkkanasosekeittoa	G, L	
Mariannetriflää	G, L	
Kahvi ja tee		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose