

Menu 19.01. - 25.01.

Maanantai

Spaghetti Bolognese ja parmesanjuustoa

FI

Vihreä curry tofusta ja basmatiriisiä

G, M

CO₂

Pinaattikeittoa

L

CO₂

Salaatti ja keitto

L, G

Mustikkajogurttia

L, G

Kahvi ja tee

M, G

Tiistai

Panang broilercurry, basmatiriisi

G, M

CO₂

Avocadopasta

L

CO₂

Tomaatti-vuohenjuustokeittoa

G, VL

CO₂

Salaatti ja keitto

L, G

Kookoskiisseliä

G

Kahvi ja tee

M, G

Keskiviikko

Lihamureke, kapris-sinappikastike ja muusi

L

FI

Seesampaahdettua lohta ja mantelia, bulgursalaattia ja minttujogurttia

L

CO₂

Pinaattiohukainen

VL

CO₂

Mausteinen mustajuurisosekeitto ja lehtikaalisipsejä

G, L

CO₂

Salaatti ja keitto

L

Vadelmarahkaa

L, G

Kahvi ja tee

M, G

Torstai

Kinkkukiusausta ja punajuurta

G, L

FI

Kasvispihvi, polentaa ja sitruunakastiketta

L

CO₂

Bataattisosekeittoa

G, L

CO₂

Salaatti ja keitto

L

Hernekeitto

G, M

CO₂

Pannukakku

L

Kahvi ja tee

M, G

Perjantai

Savulohipastaa

L

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat

VL

FI

Kikherne-kukkakaalicurry ja basmatiriisiä

G, M

CO₂

Mustikkahyvettä

L

Kahvi ja tee

M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose