



Menu 19.01. - 25.01.

Maanantai

Lihapullia, perunamuusia, pippurikastiketta ja puolukkaa
Mie Goreng tofu
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeittoa
Mansikka-basilikasmoothieta

L
M
VL, G
L, G



Tiistai

Paistettuja silakkapihvejä, perunaa ja tillikastiketta
Tomaattinen paprikapasta
Juuressosekeittoa
Sitruuna-salmiakkirahkaa

L
M
L, G
VL, G



Keskiviikko

Karjalanpaistia ja perunaa
Palak Paneer ja jasmiiniriisiä
Vihreää parsakeittoa
Ruusunmarjakiisseliä

M, G
L, G
L
M, G

Torstai

Appelsiiniglaseerattua broilerinrintaa, porkkanapyrettä ja linssi-papusalaattia
Bataatti-munakoisopata ja couscous
Paprika-tuorejuustokeittoa
Ahvenanmaan pannukakkua

L, G
M
L, G
L



Perjantai

Rapeaa possunniskaa, perunamuusia, maissia ja sky
Paputortilla, salsaa, ranskankermää ja jalapenoja
Juustoista kasviskeittoa
Turkkilaista jogurtia, hunajaa ja myslä

L, G
L
L
L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e



Parempi valinta
Healthy choice



Vegaaninen
Vegan



Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal



Sisältää porsaanlihaa
Including pork



Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU