

Menu 19.01. - 25.01.

Maanantai

Savulohilasagnettoa ja lämpimiä kasviksia	L	 
Tofu-currya	G, M	 
Yrttistä Bataatti-kookoskeittoa	G, M	  
Salad bar		 
CUBAN sandwich pulled pork ja ranskalaiset perunat, Ranch -kastiketta	L	 
Minttu-suklaamoussea	G, L	

Tiistai

Kaalikärryleet, ruskeakastike, Höyrytettyjä persiljaperunoita ja puolukkaa	G, L	 
Munakoisotortelloneja linssi-tomaattikastikkeessa, parmesanjuustoa ja pestopaahdettuja kasviksia	L	
Kukkakaalisosekeitto	G, L	 
Salad bar		 
Tattirisottoa ja grillattua kananrintaa gremolata sekä ratatouillekasviksia	G, L	 
Puutarhamarjakiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	

Keskiviikko

Kalkkunaa Marengo, herkkusieni-oliivi-tomaattikastiketta ja riisiä	G, M	 
Kikherne-saksanpähkinä taginea ja mausteista couscousia ja raakunaporkkanat	M	 
Maa-artisokkakeittoa	G, L	 
Salad bar		 
Juurakon blinit, metsäsieni-, poro- ja savulohitäytteellä, suolakurkkua ja punasipulia	L	
Päärynä-banaanirahkaa	G, L	

Torstai

Jauhelihamurekettä ja tummaa pekonikastiketta, Rosmariniperunoita/kermaperunat (gluteeniton pyydettyäessä)	L	 
Juusto-kasvispihvit, Vihannes-riisiä ja tzazikia	G, L	
Koskenlaskijan kasviskeittoa	G, L	
Salad bar		 
Juurakon blinit, metsäsieni-, poro- ja savulohitäytteellä, suolakurkkua ja punasipulia	L	 
Vispipuuroa	L	

Perjantai

Kievin kanaa, riisiä ja tummaa pippurikastiketta (gluteeniton keittiöstä curry majoneesilla)	VL	 
Kasvis-mustapapuragua, Ras el hanout perunaa ja limejogurtia	G, L	
Juuressosekeittoa	G, L	 
Salad bar		 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kinkku-ananaspizza
Karamellisoitua uuniomenaa ja vaniljakastiketta

L
G, VL



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



