

Menu 19.01. - 25.01.

Maanantai

Tomaatti-oliivibroileria	G, M	
Kaalikärryle, sinappi-kermakastiketta, perunamuusia	G, L	
Unifetapasta	L	
Palsternakkasosekeittoa	G, L	
Ananasrahka	G, L	

Tiistai

Savulohi-munakasrullaa ja mummonkurkkua	L	
Moussakaa	G, L	
Wokattu kasviksia ja quornia ja sweet chili -kastiketta	G, L	
Juustoista kukkakaalikeittoa	G, L	
Kardemumma-marjapaistosta	M	

Keskiviikko

Jauhelihamurekettä, tummaa minttu-kastiketta, valkosipuliperunoita	G, L	
Paahdettua broileria, kermaista appelsiini-kastiketta, sitruuna-riisiä	G, L	
Tofu limonellopasta	L	
Punajuurisosekeittoa	G, L	
Kuningatarkiisseliä	G, L	

Torstai

Sinisimpukka-kala curry, riisiä	G, L	
Pitakebab, harissa-tomaattikastiketta ja ranskalaisia	L	
Porkkanapihvejä, perunamuusia ja persiljakermaviiliä	G, L	
Tomaatti-paprikapastaa ja kasvispyöryköitä	M	
Herkkusienikeittoa	G, L	
Ananasrahkaa	G, L	

Perjantai

Makkarastroganoff, perunamuusia sekä suolakurkkua	G, L	
Hernekeittoa	G, L	
Parsakaali-fetapihvejä, persiljakermaviiliä ja perunaa	G, L	
Andalusialaista kasviskeittoa	G, L	
Suklaakääretorttua	L	

Lauantai

Kalapuikkoja, perunaa, tartar-kastiketta	L	
Broilerkiusaus	G, L	
Japanilaista sienipaistosta, seesamparsakaalia ja basmatiriisiä	G, L	
Punajuurisosekeittoa	G, L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Sunnuntai

- Jauhelihamurekettä, tummaa minttu-kastiketta, perunamuusia
- Kylmäsavulohikiusausta
- Porkkanapihvejä, perunamuusia ja persiljakermaviiliä
- Juuressosekeittoa

- G, L
- G, L
- G, L
- G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO₂ e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



