



Menu 05.01. - 11.01.

Maanantai

Kievin kana ja talon majoneesi
Pinaattikeitto ja keitetty kananmuna
Kookos kiisseli
Kahvi ja tee

VL 
G, L
G, L
M, G

Keskiviikko

Pestokuorrutettua kalaa
Perinteinen makkarakastike ja perunasose
Metsäsienikeitto
Marjakiisseli
Kahvi ja tee

G, L
G, L
G, L  
G, M
M, G

Torstai

Jauhelihakastike
Kasviskiusaus seitanista
Hernekeitto
Pannukakku ja hillo
Kahvi ja tee

G, M 
L
G, M  
L
M, G

Perjantai

Rapea kalapala ja keitetyt perunat
Broileritortilla ja salsa
Suklaakiisseli
Kahvi ja tee

L
L
G, L
M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU