

Menu 12.01. - 18.01.

Maanantai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,45€	L
Broileria punaviinikastikkeessa, riisiä ja kasviksia	G, M
Linssi-kasvistäytteiset paprikat, paahtoperunat ja soijajogurtti	G, M
Parsakaalisosekeittoa	G, L
Paistettua kirjolohta, remouladea, tilliperunoita ja kasviksia	G, M
Pannu raviolit portobellosta ja rucolaa	
Keilasataman jätskibuffa	G, L
Kahvilassa: Vuohenjuusto- tai katkarapusalaatti	G, M

Tiistai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,45€	L
Jauhelihapihvi, pippurikastiketta, muusia ja kasviksia	L
Sieni-artisokkarisottoa ja parmesania	G, L
Kasvisborssikeittoa	G, M
Broilerinfilettä sataykastikkeessa, basmati riisiä ja wokatut kasvikset	G, M
Indonesian satay wing goreng	M
Mansikkakiisseliä ja vaniljakastiketta	G, L
Kahvilassa: Mozzarella- tai broilerisalaatti	G, M

Keskiviikko

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,45€	L
Tempuratskaa, aiolia, lohkoperunoita ja kasviksia	L
Tofu-kasviscurry ja basmatiriisiä	G, M
Pinaattikeittoa ja keitettyä kananmunaa	L
Cheese Burger, ranskalaiset ja talon majoneesia	VL
Halloumi Burger, ranskalaiset ja talon majoneesia	L
Hedelmä smoothie	G, VL
Kahvilassa: Savulohi- tai Fetasalaatti	G, M

Torstai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,45€	L
Cajun paahdettua porsaankylkeä, kermaperunoita ja viherpippurikastiketta	L
Kasvismoussaka ja basilikaa	L
Linssi-nuudeliteitto	M
Kermanen lohikeitto	G, L
Kaalikäryleitä, kermakastiketta, puolukkaa ja perunoita	G, L
Ohukaiset, hilloa ja kermavaahtoa	VL
Kahvilasta: Halloumi- tai tonnikalasalaatti	G, M

Perjantai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,45€	L
--	---

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

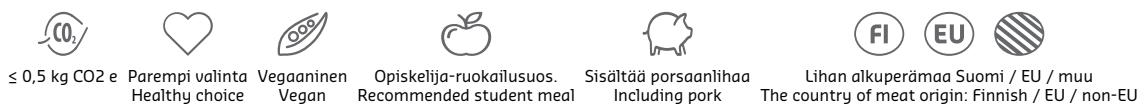
G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Maissipaneroitua broileria, srirachamajoneesia, lohkopurunoita ja Asian cole slaw	M
Meillä tehdyt porkkana-bataattipihvit, perunoita ja persiljakermaviiliä	L
Paprika-tuorejuustokeitto	G, L
Pizza Day: Kebab-punasipuli	L
Pizza Day: Mozzarella-kasvis	VL
Panna cotta ja vadelmamelbaa	G, VL
Kahvi ja tee	M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Vegaaninen Opiskelija-ruokailusuos. Sisältää porsaanlihaa Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
Healthy choice Vegan Recommended student meal Including pork The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU