

Menu 26.01. - 01.02.

Maanantai

Kermakastikkeessa haudutettuja kaalikääryleitä, puolukkaa ja perunaa	L, G
Vuohenjuustogratinoitua porkkanaa ja kurpitsaa	G, VL
Punajuurisosekeittoa	L, G
Fetajuusto VL,G / Tonnikala L,G	G, L
Mustikka-banaanismoothie	G, L
Kahvi ja tee	M, G

Tiistai

Kanaa curry-banaanikastikkeessa ja riisiä	G, L
Kebab kahdella kastikkeella ja perunaa	G, L
Vuohenjuustogratinoitua punajuurta ja porkkanaa	G, VL
Palsternakkasosekeittoa	L, G
Leipäjuusto L,G / Possupaisti L,G	G, L
Mangokiisseliä	M, G
Kahvi ja tee	M, G

Keskiviikko

Japani 2026 - Mustattua turskaa ja soba-nuudelisalaatti	M
Japani 2026 - Seesami-pankoleivitettyä tofua, misonuudeli	M
Japani 2026 - Misolla maustettu kurpitsakeitto	M, G
Meetvursti L,G / Raejuusto L,G	G, L
Mustikkarahkaa	L, G
Kahvi ja tee	M, G

Torstai

Japani 2026 Miso-inkivääripossua	M, G
Japani 2026 Japanilainen pannukakku ja katkarapua	L
Japani 2026 Japanilainen pannukakku ja Mungpapuja ja sientä	L
Japani 2026 - Nuudeliteitto	M
Parmesanjuusto L,G / Broileri L,G	G, L
Kookos-ananasmoussea	G
Kahvi ja tee	M, G

Perjantai

Lasagne	L
Sitruunaruoholla maustettua turskaa, kermaviilikastiketta ja lämmin kasvissalaatti	L, G
Paahdettua parsakaalia, maapähkinäkastiketta ja vihannesriisiä	M, G
Karpalo-suklaajogurttia	L
Kahvi ja tee	M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose