

Menu 26.01. - 01.02.

Maanantai

Pestolla kuorutettua broileria ja riisiä	VL	FI
Fetalla gratinoitua munakoisoa	L	
Salaatti	L, G	
Pinaattikeittoa	L	
Kahvi ja tee	M, G	

Tiistai

Lihapullia Arrabiata ja pastaa	M	FI
Kukkakaalicurrya ja basmatiriisiä	G, M	
Salaatti	L, G	
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa	G, VL	♥
Kahvi ja tee	M, G	

Keskiviikko

Porsaanniskaa sinappi-rakuunakastikkeessa ja persiljaperunaa	G, L	FI
Vuohenjuustogratinoitua punajuurta	G, VL	♥
Salaatti	L	
Mustajuurisosekeittoa	G, L	♥
Kahvi ja tee	M, G	

Torstai









Lohta ja tilli-voikastikkeella ja kermaperunaa	G, L	
Kasvispyöryköitä, kermaperunaa ja minttujogurtia	L	
Salaatti	L	
Palvihernekeittoa	G, M	♥
Kahvi ja tee	M, G	
Pannukakkua ja hilloa	L	

Perjantai

Smetanaista naudanlihapataa ja keitettyä perunaa	G, L	FI
Kiltakellarin pinaattilettuja, puolukkasurvosta ja keitettyä perunaa	L	♥
Salaatti	L, G	
Ranskalainen sipulikeitto	G, M	CO ₂ ♥ ♻️
Kahvi ja tee	M, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e
  Parempi valinta
Healthy choice
  Vegaaninen
Vegan
  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal
  Sisältää porsaanlihaa
Including pork
    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU