



Menu 26.01. - 01.02.

Maanantai

Tomaatti-mozzarella pizzaa ja marinoitua punasipulia

L

Pippurihärkä pata ja riisi

G, L



Maapähkinä-bataattikeitto

G, M



Tiistai

Soija bolognese M,G ja pastaa

M



Lihapullat välimeren tapaan ja perunamuusi (kysy gluteeniton vaihtoehto)

L



Palseternakkasosekeitto

G, M



Keskiviikko

Kenko teema. Miso-inkivääripossua ja riisiä

G, M



Kenko teema. Paksoita ja rapuja hapanimelä kastikkeessa ja soba nuudelit

G, M

Miso-kurpitsakeitto

G, M



Torstai

Kenko teema. Pankopaneroitua kalaa ja oshinko kasvispikkelsi (myös gluteeniton vaihtoehto)

M



Kenko teema. Seesami marinoitua tofua ja inkivääriäriisi

G, M



Porkkana-inkiväärikeitto

G, M



Perjantai

Uuniperuna ja juusto-kasvistäyte

G, L

Tandooribroileria ja riisi

G, M



Parsakaalisosekeitto

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU