

Menu 26.01. - 01.02.

Maanantai

Ylikypsää porsaan kassleria kermakastikkeessa ja paistettua perunaa	G, L	
Paahdettua kesäkurpitsaa, tomaatti-linssimuhennosta ja Ras el Hanout - paahdettuja kikherneitä	G, M	
Mangojogurttia	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Mustajuurisekeittoa	G, L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Tiistai

Kalkkunanfileepihvejä, chilimuhennettua perunaa ja timjamikastiketta	G, L	
Wokattuja kasviksia ja quornia ja sweet chili -kastiketta	G, M	
Mustikka-talkkunarahkaa	L	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Metsäsienikeittoa	G, L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	G, L	

Keskiviikko

Japani teema: Miso-inkivääripossua ja riisiä	G, M	
Japani teema: Pannukakku mungpapujen ja sienten kera	L	
Kuningatar kiisseliä ja kermavaahtoa	G, L	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Bataattisekeittoa	G, L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	L	

Torstai

Japani teema: Uunissa paahdettua miso-pankokalaa	L	
Japani teema: Misonuudelit ja seesami-pankoleivitetty tofu	M	
Safiirin lettubuffet, valitsemillasi lisukkeilla	L	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keitto: Kevätsipuli-perunasosekeittoa	G, L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta	L	

Perjantai

Ylikypsää porsaan kylkeä barbeque-kastikkeessa sekä kermaperunoita ja kasviksia	G, L	
Falafelpyöryköitä, chilihummusta ja pitaleipää	M	
Marjapiirakkaa ja kermavaahtoa	L	
Kahvi ja tee	G, M	
Päivän keittio: Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Kokoa salaatti- Valitse mieleisesi salaattipohja ja proteiini päivän valikoimasta G, L		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose