



## Menu 26.01. - 01.02.

### Maanantai

Lihapyörykät tomaattikastikkeessa  
Kesäkurpitsa-tofu kastike

L  
M

### Tiistai

kalkkunakiusaus  
Herkkusieni-kasviskiusaus

G, L  
G, L

### Keskiviikko

Vebab tomaattikastikkeessa  
Punajuurihipvit

G, L  
M

### Torstai

Nakkistroganoff  
Kasvisnakkistroganoff

L  
L

### Perjantai

Kermainen kalakeitto  
Kasvis-minestronekeitto

G, L  
M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO<sub>2</sub> e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU