

## Menu 26.01. - 01.02.

### Maanantai

Kasvispihvejä (3KPL/ANNOS), harisamajoneesia ja höyrytettyä perunaa  
Pasta Bolognesea

M     
M   

### Tiistai

vegaani Aurinkokuivattutomaatti - soijakastiketta ja pastaa  
Korelainen paahdettu paistileike ( 1KPL/ ANNOS)ja höyrytettyä riisiä  
Kermanen Kalakeitto.

M      
G, M    
G, L   

### Keskiviikko

Linssi-parsakaalicurria ja riisiä  
Porsaanleike (1KPL/ANNOS), chilimajoneesia ja paahdettuja perunoita  
Lohimurekepihvejä(2KPL/ANNOS), tillikermaviiliä ja höyrytettyä perunaa

G, M      
M    
L   

### Torstai

Vegaanipyöryköitä mausteisessa tomaattikastikkeessa ja höyrytettyä riisiä  
Yrttipaahdettu Broilerinpaisti(1KPL / ANNOS), appelsiini-teriyakikastiketta ja höyrytettyä riisiä  
Hernekeittoa, pannukakku, hillo ja kermavaahto  
vegaani Kasvishernekeitto soijarouheesta  
Pannukakku, hillo ja kermavaahto

G, M      
M    
L     
G, M      
L 

### Perjantai

vegaani Kasvisbolognese ja pasta  
Fish and Chips, Tartar-kastikkeella

M      
L 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta Healthy choice  Vegaaninen Vegan  Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU