

Menu 26.01. - 01.02.

Maanantai

Pariloitu porsaanulkofileepihvi, sienikastiketta, lohkoperunoita ja paahdettuja juureksia	G, L	
Grillattu kirjolohi ja perunasalaatti	G, M	
MIN Lunch buffet		
Paahdettua paprikakeittoa	G, L	
Seitan kebabia, pitaleipää, riisiä, jalapenoja ja korianterikastiketta	M	
Kievin kanaa, currymajoneesia sekä paahdettua perunaa ja bataattia	VL	
Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla	G, L	

Tiistai

Savulohi-ranskankerma täytteen pinso	VL	
Halloumi-aurinkokuivattutomaatti täytteen pinso		
MIN Lunch buffet		
Juustoinen Bataattisosekeitto	G, L	
Chili con carne, nachoja, jalapenoja ja ranskankermää	G, L	
Wokattuja kasviksia ja quornia ja sweet chili -kastiketta	G, M	
Tarte tatin	L	

Keskiviikko

Loaded fries with bacon	G, L	
Loaded fries with broad bean	G, M	
MIN Lunch buffet		
Japani teema: Miso-kurpitsakeittoa	G, L	
Japani teema: Pannukakkua mungpapujen ja sienten kera	L	
Japani teema: Miso-inkivääripossua ja riisiä	G, M	
Puolukka-kinuskirahka	G, L	

Torstai

Japani teema: Yakisoba, paistettuja nuudeleita ja nautaa	M	
Japani teema: Sushi bowl	G, M	
MIN Lunch buffet		
Parsakaalisosekeittoa	G, L	
Japani teema: Uunissa paahdettua miso-pankokalaa	L	
Japani teema: Nuudeleita ja seesami-pankoleivitettua tofua	M	
Lettubuffet, valitse milläsi lisukkeilla		

Perjantai

Naudanliha-aurajuustohampurilainen ja ranskalaiset	L	
Kasvishampurilainen ja ranskalaiset	VL	
MIN Lunch buffet		
Tomaatti-chili-korianterikeittoa	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Meillä tehtyjä lohimurekepihvejä, tilli-kermaviilikastiketta, yrttivoiperunoita ja paahdettuja juureksia L
Paputortilla, salsaa, ranskankermaa ja jalapenoja L
Raparperipaistosta ja vaniljakastiketta VL



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU