



## Menu 26.01. - 01.02.

### Maanantai

|                                                |      |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kasvislasagnea                                 | M    |    |
| Broilerpyöryköitä, paprikakastiketta ja riisiä | G, L |                                                                                       |
| Kermanen kebab pyttipappu LOPPU / SOLD OUT     | G, L |                                                                                                                                                                          |
| Inkivääri-porkkanasekeittoa                    | G, M |    |
| Päivän patonki: tonnikala                      | L    |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Katkarapu Caesar salaatti                      |      |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Halloum burger ja bataattiranskalaiset         |      |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Jerk broileria, mangosalsaa ja riisiä          | L    |                                                                                                                                                                          |

### Tiistai

|                                                                                   |      |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bolognesea jauhismurusta                                                          | M    |    |
| Broiler-nuudeliwok                                                                | M    |                                                                                       |
| Ylikypsää porsaankykeä, bbq-kastiketta, paprikaa ja sipulia ja paahdettua perunaa | M    |                                                                                       |
| Tomaattikeitto                                                                    | G, M |    |
| Päivän patonki: curry-kana                                                        | L    |                                                                                                                                                                          |
| Tonnikalasalaatti                                                                 | G, M |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Halloum burger ja bataattiranskalaiset                                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Japani teema: Teriyaki glaseerattu lohi                                           | M    |                                                                                                                                                                                                                                                             |

### Keskiviikko

|                                                          |      |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pintopapu-herkkusienipaella                              | G, M |    |
| Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia          | G, L |    |
| Uunifetapasta                                            | VL   |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Herkkusienikeittoa                                       | M    |    |
| Päivän patonki: Pulled Pork                              | L    |                                                                                                                                                                              |
| Savulohisalaatti                                         | G, M |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Japani teema: Sushi bowl lohesta                         | G, M |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Japani teema: Miso-inkivääri possu ja paahdettua perunaa | M    |                                                                                         |

### Torstai

|                                                                                   |      |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Paahdettua punajuurta, pinaatti-härkäpapusalaattia, ohraa ja sitruunasoijagurttia | M    |    |
| Pollo Limonello pasta                                                             | L    |                                                                                         |
| Kala-äyriäiskakku, tartar-kastiketta, tilliperunaa ja kasviksia                   | L    |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Juuressosekeittoa                                                                 | G, M |    |
| Päivän patonki:                                                                   |      |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Katkarapusalaatti                                                                 | M    |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Japani teema: Sushi bowl lohesta                                                  | G, M |                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Japani teema: Misonuudelit ja seesami-pankoleivitetty tofu                        | M    |                                                                                                                                                                                                                                                                   |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta  
Healthy choice  Vegaaninen  
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.  
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa  
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu  
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  



## Perjantai

Linssi-soijamuhennoksella täytettyä paprikaa ja sitruunaista soijagurttaa

G, M



Rpeat kalapalat, perunamuusia ja tilli-kermaviilikastiketta

L



Jauhelihakeitto

G, M



Bataattisosekeittoa

G, M



Päivän patonki:

Halloumisalaatti

G

Pizza Salami-punasipuli

L



Pizza vegetarian

L

Japani teema: Yakisoba paistettuja nuudeleita ja nautaa

M

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

