



Menu 26.01. - 01.02.

Maanantai

Limemaustettua seitä, perunamuusia, kermaviilikastiketta ja lämpimiä kasviksia

L, G

Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuusia

G, L



Kasvis-papukroketit, perunaa ja soijajogurttikastiketta

G, M



Tiistai

Broileria cajunkastikkeessa, riisiä ja lämpimiä kasviksia

G, M



Vuohenjuustolla gratinoitua punajuurta ja rosmariiniperunaa

VL, G

Meksikolaista jauhelihakeittoa

G, M



Keskiviikko

Kaalikäryleitä, puolukkasurvosta, perunamuusia ja lämpimiä kasviksia

G, L

Savukirjolohimurekepihvit, perunamuusia, tartarkastiketta ja lämpimiä kasviksia

L

Inkivääri-porkkanasekeittoa

G, L



Torstai

Lihapyörykät Arrabiata, spaghettia, parmesania ja lämpimiä kasviksia, erikseen gluteeniton

L



Kikherne-porkkanapihvit, paahdettua perunaa ja tahinisoiijajogurttia

G, M



Hernekeittoa

G, M



Pannukakkua

L

Perjantai

Rootelin kanaleipää, lohkoperunaa ja lämpimiä kasviksia

L



Kasviscurrya ja basmatiriisiä

G, M



Bataattisekeittoa

G, L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU