

Menu 26.01. - 01.02.

Maanantai

Soijapyöryköitä BBQ-kastikkeessa ja peruna-bataattimuusia
Sitruunabroiler ja keitetty riisi
Punajuurisosekeittoa ja ranskankermaa
Napakset
Tonnikalapatonki
Mustikka-banaanismoothie

G, M   
G, L  
G, L  
G, L 
M  
G, L 

Tiistai

Chilillä ja suklaalla maustettua kasvispataa luomumustapavuista, basmatiriisiä ja soijagurtia
Liha-makaronilaatikkaa ja ketsuppia
Tomaattisosekeittoa
Napakset
Feta-tzatziki patonki
Ananasrahaa

G, M   
L  
G, M   
G, L 


G, L 

Keskiviikko

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa ja soijapapuja
Juustokuorrutettua uunimakkaraa, ketsuppia ja perunamuusia
Kalakeitto
Napakset
Tomaatti-mozzarellapatonki
Makea piirakka

G, M   
G, L  
G, L   
G, L 
L 
L 

Torstai

Papu-kasvislasagnette
Koskenlaskija-jauheliha-perunavuoka
Hernekeitto kinkulla
Napakset
Kinkkupatonki
Pannukakkua ja lettuhilloa

M   
G, L  
G, M    
G, L 
M   
L 

Perjantai

Juures-papupyytipannu
Kalapuiikkoja, sitruuna-kermaviilikastiketta ja perunamuusia
Tomaatti-vuohenjuustokeittoa ja yrttibroileria
Napakset
Curry-broilerpatonki

G, M   
L   
G, VL  
G, L 
M  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kardemumma-marjapaistosta ja vaniljakastiketta

L



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

≤ 0,5 kg CO2 e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU