

Menu 26.01. - 01.02.

Maanantai

Ylikypsää possun kylkeä, talviomenakastiketta, maustepaahdettuja perunoita ja juureksia	G, L	
Appelsiinillä ja chilillä maustettua uunikalaa, paahdettuja bataattilohkoja ja lime-inkivääriaiolia	G, L	
Currymaustettua kasvisnuudelia ja rapeaa quornia	M	
Chicken tikka kebab naan-leivällä ja minttusalaattia	L	
Salaattibuffet ja Parsakaali-cheddarkeittoa	G	

Tiistai

Tacomaustettuja kanankoipia, currykasviksia ja punaista mojokastiketta	G, M	
Hervannan kebabkastiketta, riisiä, persilja-valkosipulikermaviiliä ja kaalisalaattia	G, L	
Munakoisotortelloneja tomaattikastikkeessa, yrttiporkkanoita	M	
Kenko: Teriyakilohta, japanialaisia pannukakkuja, miso-inkivääripossua, sobanuudelisalaattia ja muita herkkuja	L	 
Paneroitu kalaburger durumsämpylällä, ranut, punakaalicolea ja kurkkumajoneesia	M	
Salaattibuffet ja Misokeittoa	G, M	

Keskiviikko

Keittiön omia lindströminpihvejä, dijon-rosmariinikastiketta ja sitrus marinoitua parsakaalia	M	 
Valkoviinikastikkeessa haudutettua turskaa, yrttiperunamuusia ja lämpimiä vihanneksia	G, L	
Kikherne-kasviscurrya ja basmatiriisiä	G, M	 
Kenko: Teriyakilohta, japanialaisia pannukakkuja, miso-inkivääripossua, sobanuudelisalaattia ja muita herkkuja	L	 
Porsaan lehtipihvi maustevoilla ja valkosipuliperunoilla, tulista paprikasalsaa		
Salaattibuffet ja Japanilainen nuudelikeitto	M	

Torstai

Bearnaise täytettyä kampelaleikkeitä, hollandaisea ja papu-perunapaistosta		
Gochujang härkää ja kasviksia, basmatiriisiä	M	
Lehtikaali-mantelipastaa, yrttiporkkanoita	M	
Kenko: Teriyakilohta, japanialaisia pannukakkuja, miso-inkivääripossua, sobanuudelisalaattia ja muita herkkuja		
Parmesanilla gratinoitua mummon lihapullapastaa	L	
Salaattibuffet ja Japanilainen miso-kurpitsakeitto	G, M	

Perjantai

Kievin kanaa, currylla maustettua riisiä ja valkosipuliaiolia		
Risotto al funghi porcini		
Perinteistä kermaista savulohisoppaa		
Maalaissalaatti kanalla tai vuohenjuustolla		
Bbqkana-ananaspizza		

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Jeeralla maustettua juureskeittoa

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose


≤ 0,5 kg CO2 e


Parempi valinta
Healthy choice


Vegaaninen
Vegan


Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal


Sisältää porsaanlihaa
Including pork


Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU



