

Menu 26.01. - 01.02.

Maanantai

Japani: Misonuudelit ja Seesam-Panko Tofua (1kpl/ann)
 Lohipyöryköitä (7kpl/ ann), Wasabijogurttia ja perunaa
 Broileria mangokastikkeessa ja basmatiriisiä
 Kukkakaali-parsakaalikeitto
 Tonnikalapatonki
 Savulohi Take Away salaatti
 Mangorahka

M   
 G, L  
 G, M 
 G, M   
 M 
 G, M
 G, L 

Tiistai

Kasvislasagnea
 Lihamureketta 2kpl/annos, Misolla maustettua BBQ Kastiketta ja Nuudelia
 Kaalilaatikkaa, puolukkasurvosta ja perunaa
 Japani: Misokeittoa
 Paahtopaistipatonki
 Savulohi Take Away salaatti
 Kauraista Marjapaistosta ja Vaniljakastiketta

M   
 L  
 G, M  
 G, M   
 M 
 G, M
 VL 

Keskiviikko

Punajuuri-spelttipihvi (1kpl/ ann), piparjuurimajoneesia ja täysjyväkauraa
 Liha-makaronilaatikkaa
 Mausteista broiler-chilipataa ja riisiä
 Japani: Miso-Kurpitsakeittoa
 Kanapatonki
 Savulohi Take Away salaatti
 Marjapaistos ja vaniljakastike

M   
 L  
 G, M  
 G, M   
 M  
 G, M
 L 

Torstai

Bolognesea jauhismurusta
 Japani: Mustattua Seitä (1kpl/ann) ja Nuudelia
 Palak Paneer ja basmatiriisiä
 Bataattisosekeittoa
 Lounaspatonki
 Päivän Take Away salaatti
 Valkosuklaa-ruusunmarjamoussea

M   
 M 
 G, L
 G, M   
 M 
 M  


Perjantai

Japani: Paahdettua Kukkakaalia Misoa ja Auringonkukansiemeniä
 Broileri-Bataatti Curryä ja Riisiä

G, M   
 G, L  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Juustokuorrutettua uunimakkaraa (1kpl/ ann) ja perunamuusia

Japani: Nuudeliteittoa

Lounaspatonki

Päivän Take Away salaatti

Mustikkarahkaa

G, L

M

L

M

G, L



Lauantai

Juures-Papu Pyttipannua

Broileripyöryköitä (7kpl/ann.) Mangomajoneesia ja Riisiä

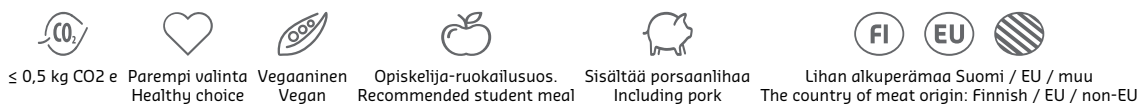
G, M

G, M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU