



Menu 26.01. - 01.02.

Maanantai

Kasvispihvit M,G (muna), kermaviilikastiketta L,G, riisiä M,G, ratatouille M,G
Teriyakipaahdettua lohta M (soija, ohra, vehnä)
Koskenlaskija broilerihöystö L,G (maito), riisiä M,G



Tiistai

Kasvispihvit M,G (muna), kermaviilikastike L,G
Lihapyörykät kermakastikkeessa L,G (muna), perunaa M,G & paahdettua punajuurta M,G
Lohi-rucolapizza (ohra, soija, vehnä, maito)



Keskiviikko

Japani 2026 VEGAANINEN MISOKEITTO (soija) G, M
Japani 2026 MUSTATTUA TURSKAA (seesam, soija), soija-sipulikastike G, M
Japani 2026 JAPANILAISET LIHAPULLAT (maito, soija, vehnä), riisiä M,G, seesampaahdettua parsakaalia M,G L



Torstai

Japani-teema: Misonuudelit ja panko-seesamleivitetty tofu (vehnä, kaura, soija) M
Japani-teema: Japanilainen pannukakku ja katkarapuja M (vehnä, muna, soija) M
Japani-teema: Miso-inkivääripossu (soija, seesam) ja seesampaahdettua perunaa G, M



Perjantai

Bouillabaissekeittoa G, M
Soija-kasvislasagnette L
Porsaanleike, viherpippurikastiketta, kasviksia ja kermaperunaa M



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e

Parempi valinta
Healthy choice

Vegaaninen
Vegan

Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal

Sisältää porsaanlihaa
Including pork

Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU