

Menu 26.01. - 01.02.

Maanantai

Häränmurekepihvejä M,G, kermaista pippurikastiketta L,G ja perunamuusia L,G		
Vebabia savuisessa chipotle chili-tomaattikastikkeessa M, vegaania jogurttia M,G ja riisiä M,G		
Broilerkebabia savuisessa chipotle chili-tomaattikastikkeessa M,G, jogurttia L,G ja riisiä M,G		
Kermaista mustajuurosekeittoa	G, L	
Salaatti lounaan proteiini: Tonnikala M,G, leipäjuustoa L,G		
Ruusunmarjarahka	G, L	

Tiistai

Pariloituja broilerinfileitä M,G, keittiömestarin kastiketta L,G ja paahdettuja perunoita M,G		
Vihreät kasvispihvit M, vegaanista kurkkumajoneesia M,G ja paahdettuja perunoita M,G		
Kermaan muhennettua pyttipannua	G, L	
Metsäsienikeittoa	G, L	
Salaatti lounaan proteiini: Kalkkunaleike M,G, chili-halloumi G		
Kuningatarpiirakkaa ja vaniljakastiketta	L	
KAHVI ja tee	L	

Keskiviikko

Japani teema: Broileria miso-inkiväärikastikkeessa ja jasmiiniriisiä	G, M	
Japani teema: Tofua miso-inkiväärikastikkeessa ja jasmiiniriisiä	G, M	
Siskonmakkarakeittoa	G, M	
Kesäkurpitsa-vuohenjuustokeitto	G, VL	
Grillistä: Pulled pork burger ja ranskalaiset	M	
Salaatti lounaan proteiini: Savusiika M,G, västerbotten juustoa G		
Mangorahka	G, L	
KAHVI ja tee	L	

Torstai

Japani teema: Teriyakilohta M, limejogurttia L,G ja paistettua kasvisriisiä M,G		
Janpani teema: Tempeä teriakykastikkeessa sis.sieni M ja paistettua kasvisriisiä M,G		
Palapaistia ja persiljaperunoita	G, L	
Porkkanasekeittoa	G, L	
Salaatti lounaan proteiini: Broileria M,G, brie juustoa G		
Pannacotta sis.liivate	G, L	
Kahvi	L	

Perjantai

Ylikypsää possua, bbq-kastiketta ja paahdettua perunaa	G, L	
Vegaaninen herkkusieni-kikhernerisotto	G, M	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Bouillabaisse ja aiolia	G, L
Pinaattikeitto ja kananmunaa	G, L
Salaatti lounaan proteiini:	
Omena-kaneli kaurapaistosta ja vaniljakastiketta	L
Kahvi	L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

							
≤ 0,5 kg CO ₂ e	Parempi valinta Healthy choice	Vegaaninen Vegan	Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal	Sisältää porsaanlihaa Including pork	Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU		