

Menu 26.01. - 01.02.

Maanantai

Vadelmavispiuuro	G, M	
Broileri-paprikapastaa & parmesania	L	
Paneroitua kampelaa, tartarkastiketta ja perunasosetta	L	
Linssi-kasviskormaa & riisiä	G, M	
Kvinoa-kasvispihvejä & aiolia	G, M	
Marjasmoothieta	G, L	

Tiistai

JAPANI teema: Ramen keittoa	M	
JAPANI teema: Miso-inkivääri possua & basmatiriisiä	G, M	
JAPANI teema: Yakisoba nuudeleita, mureaa nautaa & limejogurttia	M	
JAPANI teema: Misonuudeleita & panko tofua	M	
Bataatti-munakoisopataa & riisiä	G, M	
Päärynä-omenarahkaa	G, L	

Keskiviikko

JAPANI teema: Miso-kurpitsakeittoa	G, M	
JAPANI teema: Miso-bbq lihamureketta, sipulikastiketta & perunoita	L	
JAPANI teema: Chili-seesam paahdettua kalaa, riisiä & limejogurttia	G, L	
JAPANI teema: Papu-herkkusienipannukakkua & limejogurttia	L	
Mausteista kikherne-tofupataa & riisiä	G, M	
Paahtokiisseliä	G, L	

Torstai

Herkkusienikeittoa	G, L	
Broileria curry-kookoskastikkeessa, riisiä & kasviksia	G, M	
Lohimurekepihvejä, perunasosetta & tartarkastiketta	G, L	
Kasvis-uunimunakasta	G, L	
Paahdettua punajuurta, kvinoa-härkäpapusalaattia & jogurttikastiketta	G, M	
Vadelmavispiuuroa	M	

Perjantai

Kermaista lohikeittoa	G, L	
Nacho kuorrutettua broileria & tomaatti-perunavuokaa	G, L	
Kebabia, valkosipulikastiketta & pitaleipiä	L	
Kasvis-juustopizzaa	L	
Lehtikaali-pähkinäpastaa (G, Veg)	M	
Mamman mustikkapiirakkaa	L	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose