

Menu 26.01. - 01.02.

Maanantai

Soijapyöryköitä, omenaista currykastiketta ja riisiä

G, M    

Vihreää currya broilerista ja riisiä

G, M  

Bataattisosekeittoa

G, M    

Leipälounas: Täytetty patonki ja salaattia

L 

Uunibataattia kanatäytteellä

G, M  

Ananasrahkaa

G, L

Tiistai

Kasvislasagnea

M    

Jauhelihamureke, ruskeakastike ja perunamuusi

L   

Palsternakkasosekeittoa

G, M    

Leipälounas: Täytetty patonki ja salaattia

VL 

Suklainen hedelmävahto

VL

Keskiviikko

Bataattia ja lehtikaalia maapähkinäkastikkeessa, paahdettua perunaa

G, M    

Lihakeitto

G, M  

Kukkakaalikeitto

G, M    

Leipälounas: Täytetty patonki ja salaattia

M 

Pulled Chicken Burger ja ranskalaiset

M 

Oreo-mousse

L

Torstai

Paahdettua parsakaalia ja luomutofua, soijagurttia ja perunaa

G, M    

Jauhelihakastiketta ja perunat

G, L   

Herkkusienikeittoa

G, M    

Marjarahka

G, L

Perjantai

Vegaaninen tofu-pähkinäwok

G, M    

Lime-korianteriturskaa, jogurttikastiketta ja perunaa

L   

Leipälounas: Täytetty patonki ja salaattia

L 

Capuccinomousse

G, L

Mustajuuriseikeitto

M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU