

## Menu 26.01. - 01.02.

### Maanantai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,45€

|                                                                                    |       |                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sipulipihvi jauhelihasta, maalaislohkoperunat, paistinkastike ja kasviksia         | G, M  |   |
| Wokattuja kasviksia nyhtökauralla, seesam-soijakastiketta ja pikkelöityjä kurkkuja | G, M  |                                                                                      |
| Juuressosekeitto                                                                   | G, L  |                                                                                                                                                                         |
| Paistettua kirjolohta, kantarellikastiketta ja pinaatti-perunamuusia               | G, L  |                                                                                                                                                                         |
| Teriyaki tofua kasviksilla, basmatiriisiä ja chilikastiketta                       | M     |                                                                                                                                                                         |
| Sitruuna-salmiakkirahka                                                            | G, L  |                                                                                                                                                                         |
| Kahvilassa: Vuohenjuusto- tai katkarapusalaatti                                    | G, VL |                                                                                                                                                                         |

### Tiistai

|                                                               |       |                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kievin kanaa, currymajoneesia, riisiä ja herneitä             | VL    |                                                                                      |
| Falafel, basmatiriisiä ja soija-korianterijogurtia            | G, M  |                                                                                      |
| Ranskalaista sipulikeittoa ja krutonkia                       | M     |                                                                                                                                                                         |
| Burger, pekoni-sipulihillo, ranskalaiset ja paprikamajoneesia | M     |   |
| Soijaburger halloumillä, ranskalaisia ja paprikamajoneesia    |       |                                                                                                                                                                         |
| Suklaakakkupäivä: Suklaamoussekakku                           | L     |                                                                                     |
| Kahvilassa: Mozzarella- tai broilerisalaatti                  | G, VL |                                                                                    |

### Keskiviikko

|                                                                   |      |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Riistakäristystä, perunamuusia, puolukkasurvosta ja maustekurkkua | G, L |  |
| Kasvispihvejä, kevätsipulikastiketta, perunoita ja kasviksia      | G, L |                                                                                       |
| Tomaattikeitto                                                    | G, M |                                                                                       |
| Kenko: Yakisoba paistettuja nuudeleita naudanlihalla              | M    |  |
| Kenko: Seesami & Pankoleivitettyä tofua, sekä misonuudeleita      | M    |  |
| Mansikkarahka                                                     | G, L |                                                                                       |
| Kahvilassa: Savulohi- tai Fetasalaatti                            | G, L |                                                                                       |

### Torstai

|                                                                                                                              |       |                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,45€ |       |                                                                                                                                                                             |
| Kampelaleike, sitruuna-kermaviilikastike juureksia ja perunaa                                                                | L     |                                                                                                                                                                             |
| Palakpaneer, kurkkuraita ja basmatiriisiä                                                                                    | G, L  |                                                                                                                                                                             |
| Aurajuustokeitto                                                                                                             | G, L  |                                                                                                                                                                             |
| Kenko: Miso-inkivääri possua, paahdettua parsakaalia & lehtikaalta sekä riisiä                                               | G, M  |   |
| Kenko: Ramenkeitto tofulla                                                                                                   | M     |                                                                                                                                                                             |
| Pannukakku, hilloa ja kermavaahtoa                                                                                           | VL    |                                                                                                                                                                             |
| Kahvilassa: Halloumi- tai tonnikalasalaatti                                                                                  | G, VL |                                                                                                                                                                             |

### Perjantai

Lounasbuffa sis. lämpimien ruokien lisäksi, alkukeiton, smoothie shotin, salaattipöydän, leivän, jälkiruuan & kahvin. 13,45€

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Parmesan broileria, sitruuna paahdettuja perunoita ja tsatsikia  
Sieni-tofutäytteisiä kesäkurpitsoja, persiljakastiketta ja paahdettuja juureksia  
Parsakaalisosekeitto  
Pizza Day: Americano  
Pizza Day: Mozzarella-kasvis  
Vahtokarkkimoussea

G, L      (FI)  
L  
G, L  
L  
VL  
G, VL

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose