



Menu 02.02. - 08.02.

Maanantai

Kylmäsavulohikiusausta

L, G

Butter tofu ja jasmiiniriisiä

G, M



Mustajuurisosekeittoa

L, G

Mangojogurttia

L, G

Tiistai

Japani -teema Miso-inkivääripossua

M, G

Japani -teema Nuudelia ja seesamitofua

M



Metsäsienikeittoa

L

Pähkinä-riisivanukasta

VL, G

Keskiviikko

Japani -teema Japanilaiset lihapullat

L

Japani -teema Paahdettua kukkakaalia ja auringonkukansiemeniä

G, L



Bataattisosekeittoa

L, G

Mustikka-talkkunarahkaa

L

Torstai

Chili con carnea ja riisiä

M, G

Falafel-pyöryköitä, tzatzikia, pitaleipää ja riisiä

L



Kevätsipuli-perunasekeittoa

L, G

Karpaloita ja kinuskia

VL, G

Perjantai

Chilinen kalamurekepihvi, korianterinuudelia ja lehtikaali-mangosalaattia

Porkkana-kauraohukaisia, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä

L



Paahdettua paprikakeittoa

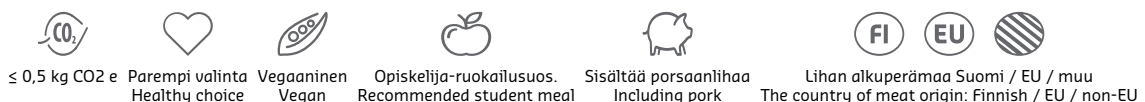
L, G

Kuningatarkiisseli

M, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU