



Menu 02.02. - 08.02.

Maanantai

Lohikiusaus ja uunipunajuuret
Jauheliha täytteiset tortillat ,salsaa ja ranskankermää
Yrttinen porkkanasosekeitto

G, L 
L  
G, M 

Tiistai

Rapeaa kampelaa, tillimajoneesi ja perunaa
Broiler-choritzo paellaa
Mysikurpitsakeitto

L
G, M  
G, M 

Keskiviikko

Marokkolaiset kasvispihvit ja basilikakermaviili
Teriyaki kalkkunaa ja kurkumariisi
Päivän kasviskeitto

G, L 
G, M 
G, M 

Torstai

Halloumi-ratatouille ja täysjyväkauraa
Lihamureke sienikastike ja perunaa
Päivän kasviskeitto

G, L 
L  
G, M 

Perjantai

Katkarapu curry ja riisi
Kana- ceacarburger ja mausteiset lohkoporunat
Päivän kasviskeitto

G, M 
L 
G, M 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU