

Menu 02.02. - 08.02.

Maanantai

Juures-soijaburgundinpataa ja riisiä
Jauhelihapihvejä pippurikastikkeessa ja perunaa
Kasvis-kvinoapihvejä, hunajajogurttia ja perunaa
Tonnikalapatonki

G, M    
L 
G, L   
M  

Tiistai

Pohjoisafrikkalaista kasvispataa ja riisiä
Kebabia tomaattikastikkeessa ja riisiä
Smetanalla kuorrutettua seitä ja perunaa
Tomaatti-mozzarellapatonki

G, M    
G, M 
G, L  
VL  

Keskiviikko

Luomupapu-saksanpähkinätaginea ja perunaa
Lohipyöryköitä, tilli-kermaviilikastiketta ja perunaa
Palak Paneer -juustocurrya ja basmatiriisiä
Kreikkalainen juusto-patonki

G, M    
G, L  
G, L   
L  

Torstai

Mausteista linssipataa ja riisä
Lohi-pinaattilasagnea
Broilerikiusausta
Kinkku-juustopatonki

G, M    
L  
G, L  
L  

Perjantai

Linssi-kasviskiusausta
Tomaatti-oliivibroileria ja perunamuusia
Juustokuorrutettua uunimakkaraa, ketsuppia ja perunamuusia
Tomaatti-mozzarellapatonki

M    
G, L   
G, L  
VL  

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU