

## Menu 02.02. - 08.02.

### Maanantai

|                                                                      |      |  |
|----------------------------------------------------------------------|------|--|
| Juustokuorrutettua uunimakkaraa ja perunamuussia (sis.sinappi)       | G, L |  |
| Broileria tandoorikastikkeessa ja basmatiriisi (sis.sinappi)         | G, L |  |
| Bataattipihvit, basmatiriisi ja korianteri-soijajogurtta (sis.soija) | G, M |  |
| Kukkakaali-parsakaali keitto                                         | G, L |  |
| Mustikka-banaani smoothie                                            | G, L |  |
| MyCafe E6 Uuniperuna ja Kinkku täyte                                 | G, L |  |
| Salaattibaari: Serrano, katkarapu, leipäjuusto                       |      |  |

### Tiistai

|                                                                                     |      |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------|--|
| Kala-äyriäiscurry ja basmatiriisiä                                                  | G, M |  |
| Ylikypsää porsaankylkeä, tummaa appelsiinikastiketta ja timjami-perunaa (sis.soija) | G, M |  |
| Härkis-nuudeliwokkia (sis.kananmuna,soija,seesam)                                   | M    |  |
| Bataattisosekeitto                                                                  | G, L |  |
| Mansikkakiisseli tai hedelmä                                                        | G, M |  |
| MyCafe E6 Kana-nuudeliwok                                                           | M    |  |
| Salaattibaari: Serrano, katkarapu, leipäjuusto                                      |      |  |

### Keskiviikko

|                                                                         |      |  |
|-------------------------------------------------------------------------|------|--|
| Kaalikäryleitä,kermakastiketta, puolukkaa ja persiljaperunaa            | G, L |  |
| Lohiukiusaus ja punajuuri                                               | G, L |  |
| Talon juustoiset-kukkakaalipihvit hunajajogurttikastike (sis.kananmuna) | G, L |  |
| Herkkusienikeitto                                                       | G, L |  |
| Puolukka-kinuskirahka tai hedelmä                                       | G, L |  |
| MyCafe E6 Massaman-broilerikeitto                                       | G, M |  |
| Salaattibaari: Serrano, katkarapu, leipäjuusto                          |      |  |

### Torstai

|                                            |       |
|--------------------------------------------|-------|
| Vuohenjuusto-broileria ja yrttiriisi       | G, VL |
| Jauhelihaburrito, dirty rice ja kermaviili | VL    |
| Butter tofu ja riisiä                      | G, M  |
| Vihreä parsakaali keitto                   | L     |
| Runebergin torttu tai hedelmä              | M     |
| MyCafe E6 Sitruuna-lohi pasta              | L     |

### Perjantai

|                                                 |      |
|-------------------------------------------------|------|
| Pizza perjantai: Kinkku-ananas-aurajuusto pizza | L    |
| Pizza perjantai: Salami-rucola pizza            | G, M |
| Pizza perjantai: Mozzarella-tomaatti pizza      | VL   |
| Suklaamousse tai hedelmä                        | L    |
| Fenkolisosekeitto                               | G, L |
| MyCafe E6 Broileri-feta pizza                   | L    |

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.  
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

**G** Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose