



Menu 26.01. - 01.02.

Maanantai

Lihapullia, pippurikastiketta ja muusia	G, L	FI
Broiler wokkia ja riisiä	G, M	FI
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Mangosmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee	VL, G	

Tiistai

Turskaa mie de pain, perunamuusia ja sitruunakermaviilikastiketta	L	FI
Kermaista kinkkupastaa	G, L	FI
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Kaura-omenapaistos ja vaniljakastike tai hedelmä sekä kahvi tai tee	M	

Keskiviikko

Broileria savupaprikakastikkeessa ja riisiä	G, L	
Kirjolohikiusausta	G, L	FI
Lämmin kasvislisäke	M, G	
Sitruunarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee	VL, G	

Torstai

Burgundinpataa ja riisiä	G, M	FI
Siskonmakkarakeittoa	G, M	FI
Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L	

Perjantai

Perjantain Pizza buffet: Kinkku-ananaspizza	L	
Perjantain Pizza buffet: Tomaatti-mozzarellapizza	L	
Vadelmamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee	L, G	

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU