



Menu 02.02. - 08.02.

Maanantai

Karjalanpaistia ja keitettyjä perunoita
Tomaattinen tonnikalapasta
Lämmin kasvislisäke
Ananasrahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M
M
M, G
G, L

 


Tiistai

Appelsiini broileria ja riisiä
Kermaista kalakeittoa
Pappilan hätävaraa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L
G, L
L




Keskiviikko

Riistakiusausta
Itse tehtyjä pinaattilettuja ja puolukkasurvosta
Lämmin kasvislisäke
Suklaamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L
L
M, G
L, G



Torstai

Jauheliha bolognese ja pennepastaa
Talon kalaa ja tartarkastiketta
Lämmin kasvislisäke
Runerbergin torttu tai hedelmä sekä kahvi tai tee

VL
L
M, G
L



Perjantai

Paneroitu porsaanleike, lohkoperunoita ja dijonmajoneesia
Lämmin kasvislisäke
Hedelmäsalaatti tai hedelmä sekä kahvi tai tee

M
M, G
M, G

 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU