

Menu 02.02. - 08.02.

Maanantai

Butter tofua ja riisiä
 Rapeaksi paistettua kalaa, persilja-kermaviilikastiketta ja perunaa
 Juustoista broilerpataa ja riisiä
 Palsternakkasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
 Napakset
 BBQ-kalkkunapatonki
 Kreikkalainen salaatti
 Mansikkarahkaa
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)
 Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

G, M  
 L  
 G, L  
 G, M  
 G, M
 M  
 G, L
 G, L
 L 
 M

Tiistai

Intialaista kasvis-linssihöystöä ja täysjyväkauraa
 Broilerilasagnettoa
 Pasta Bolognesea
 Chili-korianteri tomaattikeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
 Napakset
 Kreikkalaistyyppinen juusto-tzatzikipatonki
 Savulohisalaatti
 Suklaakiisseli
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)
 Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Grillattua broileria, paprikakastiketta ja paahdettuja kasviksia

M  
 L   
 M  
 G, M  
 G, M

 G, M
 G, VL
 L 
 M
 G, L

Keskiviikko

Vebabbia jalopeno-tomaattikastikkeessa ja riisiä
 Kermaista kalakeittoa
 Pyttipannua ja paistettu kananmuna
 Kevätsipuli-perunasosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)
 Napakset
 Tomaatti-mozzarellapatonki
 Caesar broilersalaatti
 Marianne trifle
 Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)
 Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat
 Falafel tai kebab pita, hummusta

M  
 G, L  
 G, M  
 G, M  
 G, M
 VL 
 L 
 L
 L 
 M
 L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
 Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Torstai

Chilillä höystettyä kikhernepataa ja täysjyväohraa

Kebabkiusausta

Kookos-limekalikkunaa ja riisiä

Hernesosekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)

Napakset

Kreikkalainen juusto-patonki

Tonnikalasalaatti

Cappuccino moussea

Juustohampurilainen ja ranskalaiset perunat (myös KANA tai HALLOUMI burgeri saatavilla)

Vegaaninen hampurilainen ja ranskalaiset perunat

Grillattua lohta, caponataa ja maalaisranskalaisia

M



G, L



G, M



G, M



G, M



G, M

G, L

L



M

G, M

Perjantai

Maapähkinäratatouillea soijasuikaleista ja riisiä

Broileri-chorizopaellaa

Lohipyöryköitä, tartarkastiketta ja perunaa

Porkkanasekeittoa (annos sis 1 napas ja lisäkesalaatin)

Napakset

Kinkkupatonki

Kana-tacosalaatti

Puolukka-kermaviiliipirakkaa

Pizza perjantai

G, M



G, M



G, L



G, M



G, M

M



G, M

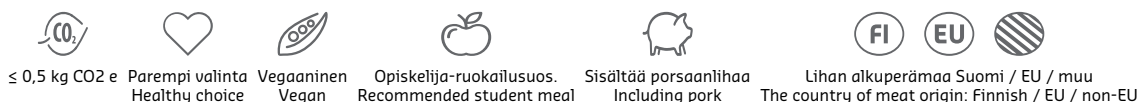


L

L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU