

Menu 02.02. - 08.02.

Maanantai

Pariloitua halloumisalaattia ja hot honey	G	
Pariloitu naudanulkofileepihvi ja paahdettua valkosipulikastiketta	G, M	FI
MIN Lunch buffet		
Palsternakassekeittoa	G, L	CO ₂
Kasvispyöryköitä currykastikkeessa ja basmatiriisiä	M	CO ₂ 100%
Paahdettua Teriyaki-broileria, wokattuja kasviksia ja basmatiriisiä	M	FI
Jätskibuffa, tuunaa oma annoksesi erilaisilla kastikkeilla ja lisukkeilla	G, L	

Tiistai

Savulohipastaa ja rucolapestoa		
Pariloitua broilerinfileettä ja caesarsalaattia	G, L	FI
MIN Lunch buffet		
Bataattisekeittoa	G, L	CO ₂
Chili con mifu, dirty rice, nachoja ja jalapenoja	G, L	
Paistettua kampelaa, kermaviilikastiketta ja tilliperunoita	L	
Persikkarahkaa	G, L	

Keskiviikko

Shanghai taco kauralastulla	M	
Shanghai taco broilerilla	M	FI
MIN Lunch buffet		
Vihreää parsakeittoa	L	CO ₂
Kanttarelli-härkäpapulasagnettea	M	CO ₂
Yrteillä maustettua kalkkunanfileettä, pippurikastiketta ja vihannesriisiä	G, L	FI
Mangomoussea	G	

Torstai

Dumplings paahdetulla tofulla	G, M	
Dumplings paahdetulla naudanrinnalla	G, M	FI
MIN Lunch buffet		
Herkkusienikeittoa	G, L	
Tofua, riisinuudeleita ja kasviksia ketjap manis kastikkeessa	M	CO ₂
Harissa kebabia, lohkoperunoita, pitaleipää ja tzatzikia	L	FI
Lettubuffet, valitse millasi lisukkeilla		

Perjantai

Pekonihampurilainen ja ranskalaiset	M	Pig FI
Kasvishampurilainen ja ranskalaiset	VL	
MIN Lunch buffet	G, L	
Juustoinen kasviskeitto	L	CO ₂

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



Kasvisempanadas ja mojo-kastike
Ylikypsää possunniskaa, paahdettua perunaa, maissia ja paistinkastike
Korvapuustikäätorttu

M
G, M
L


 

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

       

≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU