



Menu 02.02. - 08.02.

Maanantai

Karjalanpaistia ja keitettyjä perunoita
Tomaattinen tonnikalakastike ja pastaa
Ananasrahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M
L
G, L



Tiistai

Appelsiinibroileria ja riisiä
Kermaista kalakeittoa
Suklaabrownie tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L
L, G



Keskiviikko

Riistakiusausta
Itse tehtyjä pinaattilettuja, paahdettuja juureksia ja puolukkasurvosta
Suklaamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L
L



Torstai

Jauhelihabolognese ja pastaa
Paistettua kalaa, ranskalaisia ja valkosipulikastiketta
Pannukakkua, kermavaahtoa ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L
L
L



Perjantai

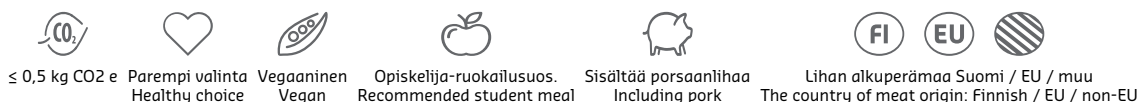
Paneroitu porsaanleike, lohkoperunoita ja sinappimajoneesia
Lämmin kasvislisäke: Hunajapaahdettuja porkkanoita
Hedelmäsalaatti tai hedelmä sekä kahvi tai tee

M
G, M
M, G



Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose



≤ 0,5 kg CO₂ e Parempi valinta Healthy choice Vegaaninen Vegan Opiskelija-ruokailusuos. Recommended student meal Sisältää porsaanlihaa Including pork Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU