



Menu 02.02. - 08.02.

Maanantai

Maapähkinä-tofuwokkia ja riisiä
Pasta Bolognese broilerista
Caesar broilersalaatti
BBQ-kinkkupatonki

G, M   
M   
L 
M  

Tiistai

Itsetehtyjä pinaattilettuja, puolukkaa, perunaa ja kermaviiliä
Nakkikeitto
Kana-tacosalaatti
Tonnikalapatonki

L  
G, M  
G, M  
M

Keskiviikko

Juurespyöryköitä, munakoiso-tsatsikia, paahdettua perunaa ja kasviksia
Savulohipastaa
Tomaatti-mozzarella salaatti
Kana-pekoni patonki

G, L  
L  
L
L  

Torstai

Butter tofua luomutofusta ja basmatiriisiä
Jauhelihamurekettä, herkkusienikastiketta ja paahdettua perunaa
Tonnikalasalaatti
BBQ-kalkkunapatonki

G, M   
G, L  
G, M 
M 

Perjantai

Linssi-kasviskastiketta ja pastaa
Kalapuiikkoja, tilli-kermaviiliä ja perunamuusia
Maalaissalaatti
Tomaatti-mozzarellapatonki

M   
L 
M  
L

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU