



Menu 26.01. - 01.02.

Maanantai

Lihapullia, pippurikastiketta ja perunoita
Broiler-nuudeli wokkia
Lämmin kasvislisäke
Mangosmoothie tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L  
M 
G, M
VL, G

Tiistai

Turskaa mie de pain, perunamuusia ja sitruunakermaviilikastiketta
Kermaista kinkkupastaa
Lämmin kasvislisäke
Kaura-omenapaistos ja vaniljakastike tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L
L  
G, M
M

Keskiviikko

Broileria savupaprikakastikkeessa ja riisiä
Kirjolohikiusausta
Lämmin kasvislisäke
Sitruunarahka tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, M 
G, L
G, M
VL, G

Torstai

Kermanen lihapata ja riisi
Hernekeittoa
Lämmin kasvislisäke
Pannukakkua ja hilloa tai hedelmä sekä kahvi tai tee

G, L  
G, M  
G, M
L

Perjantai

Perjantain Pizza buffet: Kinkku-ananaspizza
Perjantain Pizza buffet: Tomaatti-mozzarellapizza
Vadelmamousse tai hedelmä sekä kahvi tai tee

L  
L
L, G

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO2 e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork    Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU