



Menu 02.02. - 08.02.

Maanantai

Lasagne jauhelihasta
Punainen Thai Curry broilerista
Pinaattikeittoa, keitetty kananmuna ja pieni salaattilautanen

L (FI)
G, M (FI)
L (CO) (FI)

Tiistai

Pulled Pork pasta
Turskaa sitruuna-hollandaise
Kasviskrokerit

L (FI)
G, M (FI)
G, L (CO) (FI)

Keskiviikko

Smetana-possupataa, perunamuussia ja rakuunaporkkanaa
Broilerikiusaus ja lämmin kasvis
Porkkanasekeittoa ja pieni salaattilautanen
Runebergin leivos

G, L (FI)
G, L (FI)
G, L (CO) (FI)
L

Torstai

Grillattua lohta, caponataa ja maalaisranskalaisia
Hernekeittoa ja pannukakkua
Kasvismunakasrulla

G, M (FI)
L (CO) (FI)
L (CO) (FI)

Perjantai

Harissa Kebab tomaattikastikkeessa, riisi ja valkosipuli-kermaviili
Papu-paprika Burrito
Herkkusienikeittoa ja pieni salaattilautanen

G, L (FI)
M (CO) (FI)
L (CO) (FI)

Muutokset ruokalistoilla ja tuoteselosteissa mahdollisia. Henkilökunta auttaa mielellään ruoka-aineallergioihin liittyvissä asioissa.
Changes in menus and list of ingredients are possible. Our staff is always ready to help you if you have any questions concerning allergies.

G Gluteeniton | Gluten free **L** Laktoositon | Lactose-free **M** Maidoton | Milk-free **VL** Vähälaktoosinen | Low-lactose

 ≤ 0,5 kg CO₂ e  Parempi valinta
Healthy choice  Vegaaninen
Vegan  Opiskelija-ruokailusuos.
Recommended student meal  Sisältää porsaanlihaa
Including pork  Lihan alkuperämaa Suomi / EU / muu
The country of meat origin: Finnish / EU / non-EU  